

Das Alert-Programm

Das Alert-Programm ist ein therapeutisches Ergänzungsprogramm, welches auf sensorischer Integrationstherapie in Verbindung mit verhaltenstherapeutischen Aspekten basiert. Es wurde für Kinder mit Selbstregulationsproblemen (Hyperaktivität, Impulsivität, Aufmerksamkeitsdefizite, Aggressivität) entwickelt.

Die Kinder werden dazu angeleitet, ihre inneren Erregungs- und Spannungszustände zu erkennen und positiv beeinflussen zu können. Dabei werden bereits vorhandene Strategien des Kindes genutzt, ihm bewusst gemacht und neue, geeignete Verhaltensstrategien erarbeitet.

Das Alert- Programm ist in 3 Stufen eingeteilt:

1. Identifizieren des Aufmerksamkeitsniveaus
2. Experimentieren mit Methoden zur Veränderung des Erregungszustandes
3. Regulierung des Erregungszustands

Anwendung: Im Vorschulalter eingeschränkt möglich. Vorrangig ab dem 7./ 8. Lebensjahr.